

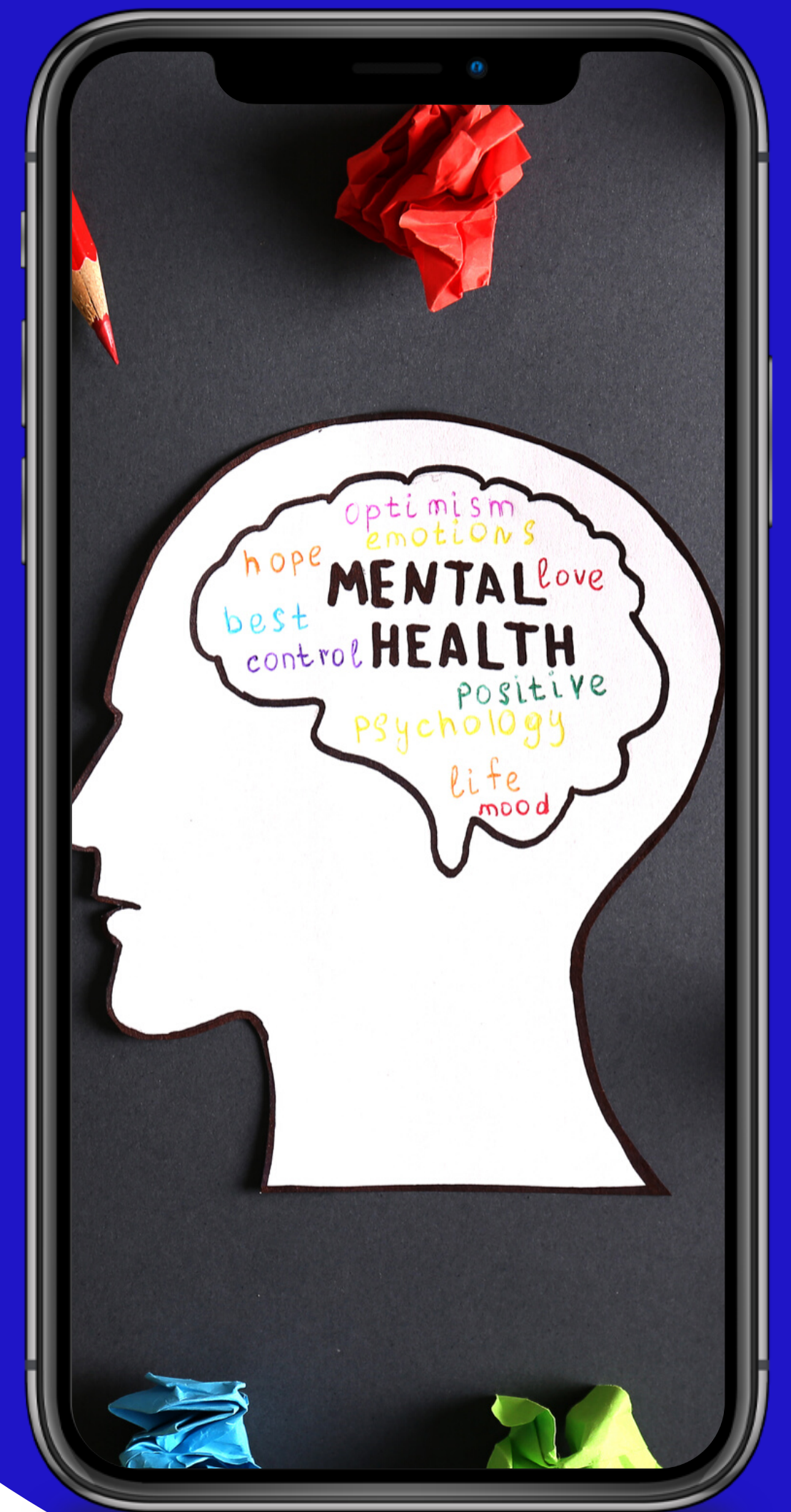
TIC Y SALUD MENTAL

En tiempos de COVID - 19, y después..

Sociedad Uruguaya de Psiquiatría

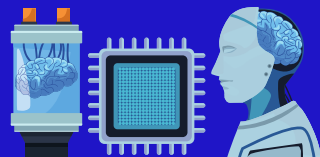
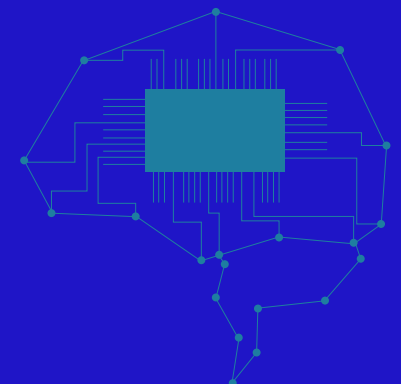
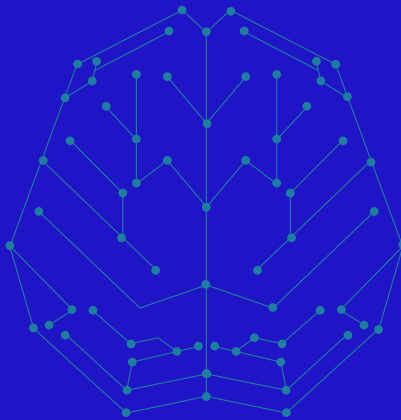
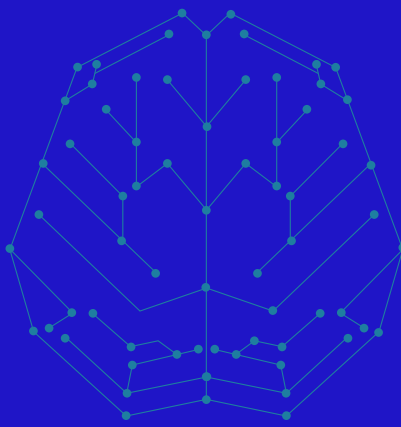
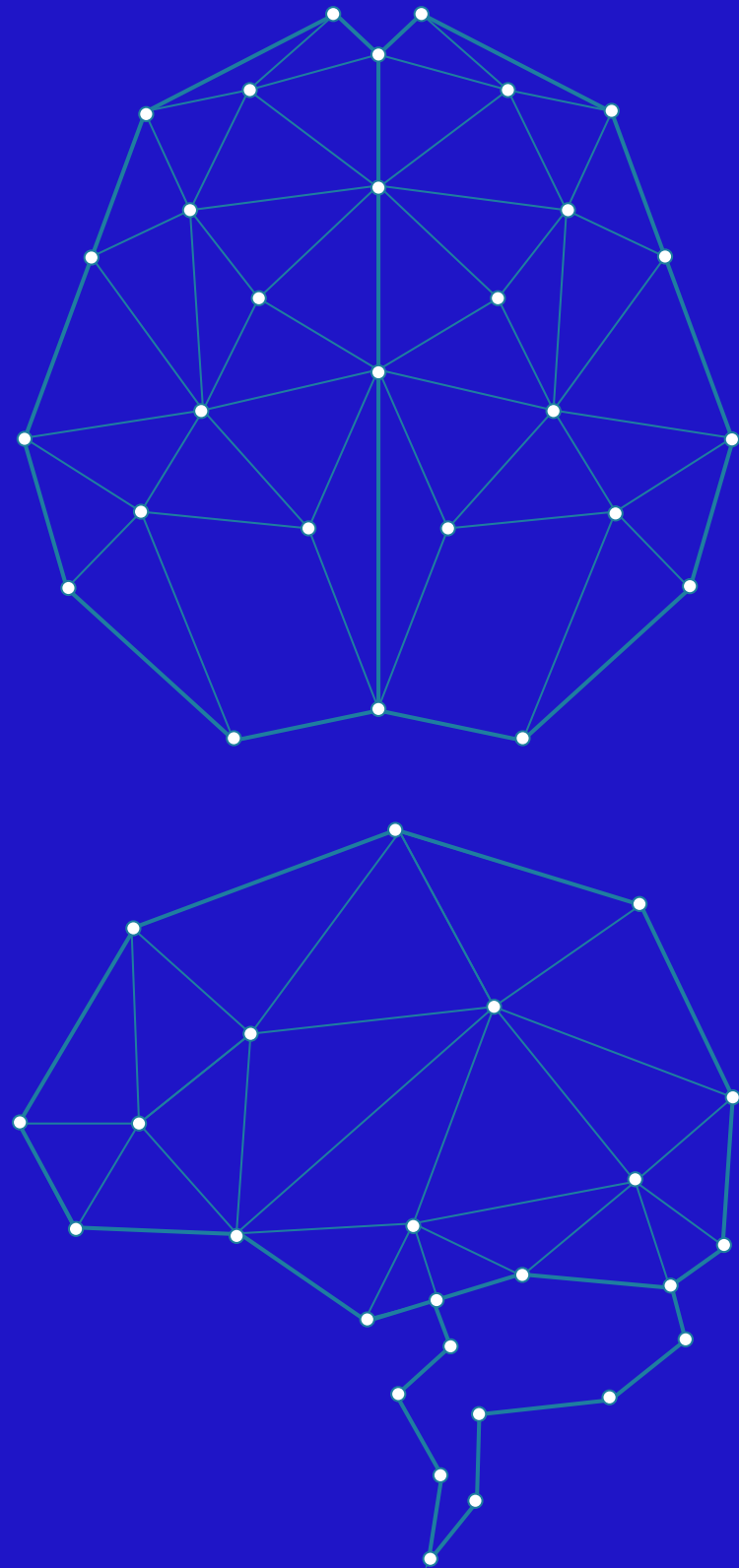
Viernes 12 de Junio de 2020

Dr. Nicolás Bagattini



TECNOLOGÍA Y SALUD MENTAL

UNA RELACIÓN AMBIVALENTE

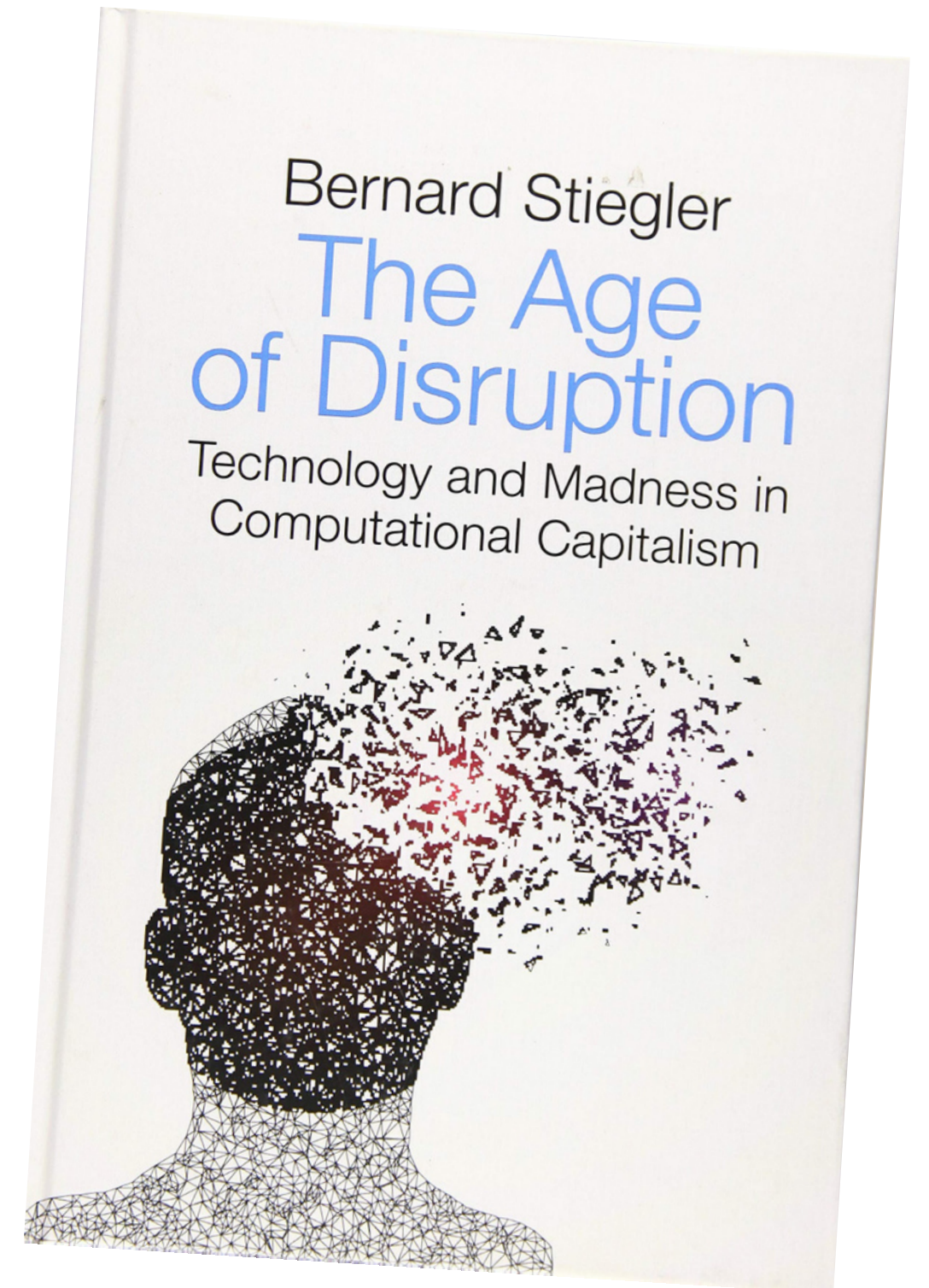


TECNOLOGÍA Y SALUD MENTAL

UNA RELACIÓN AMBIVALENTE

01 RIESGOS Y DESAFÍOS

- Dependencia / Adicción
- Formas antiguas de comportamiento moldeadas como "nuevas presentaciones"
- Amplia disponibilidad de test de "auto - diagnóstico" y soluciones terapéuticas sin validación
- Violencia y sus diferentes manifestaciones



TECNOLOGÍA Y SALUD MENTAL

02 OPORTUNIDADES Y PROMESAS

- Psico - educación
 - ¿Cómo categorizar sitios según calidad de información?
 - ¿Cuál es la evidencia sobre la efectividad de los dispositivos?
- Psicoterapias Online
 - Tele - psicoterapia por Videollamado
 - Programas de psicoterapia online autoguiada
 - (ICBT / Mindfulness/DBT)



TECNOLOGÍA Y SALUD MENTAL

REALIDAD VIRTUAL

- Disminución de costos - accesibilidad a población general.
- 1992 - Clark Atlanta University's Virtual Reality Technology Laboratory
- VRET - Terapia Exposición por Realidad Virtual
- Efectividad demostrada en trastornos de ansiedad específicos
- Nuevas áreas de aplicación en estudio.





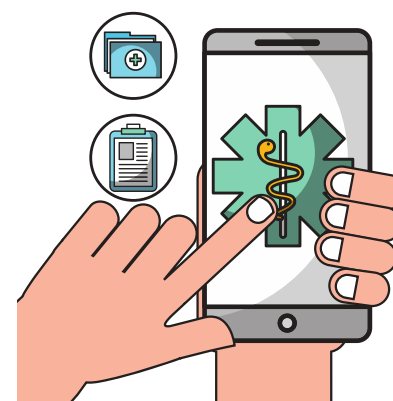
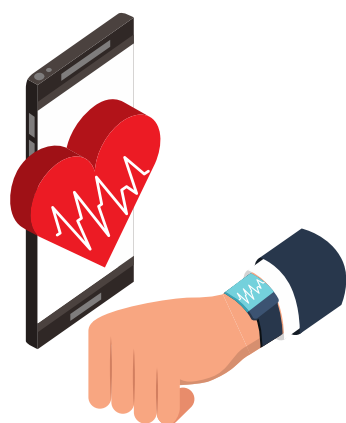
TECNOLOGÍA Y SALUD MENTAL

TERAPIAS "MOVILES"

¿QUÉ ES LA "HEALTH APPs REVOLUTION"?

¿CUALES SON LOS USOS ACTUALES EN LA SALUD MENTAL?

¿QUE SE SABE DE SU EFICACIA?



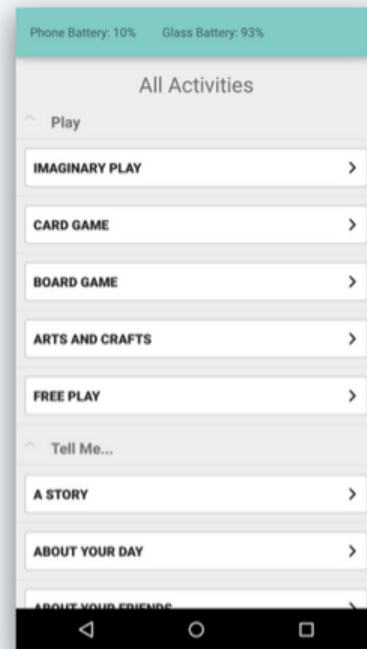
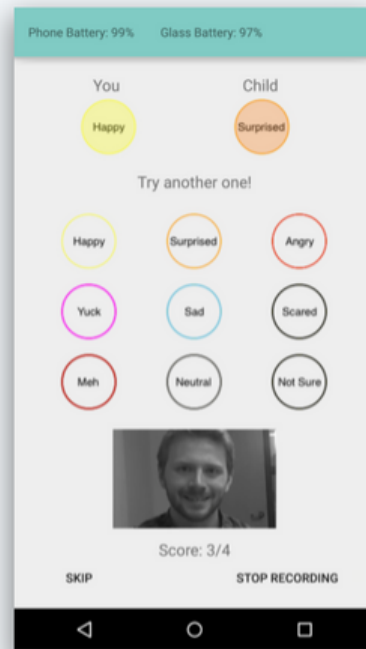
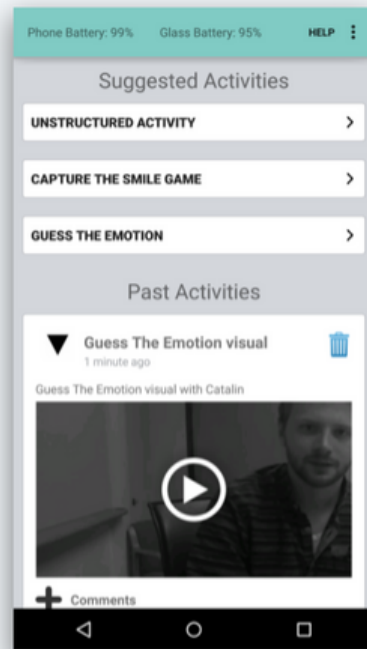
Google Glass may help kids with autism recognize emotions

By Erin Digitale



LA REALIDAD AUMENTADA Y LA COGNICIÓN SOCIAL

contact, which adds an additional layer for behavioral intervention.



Meet some of our participants...



Gabby
KQED



Erik
CBS



Justin
CNBC



Julian
AP



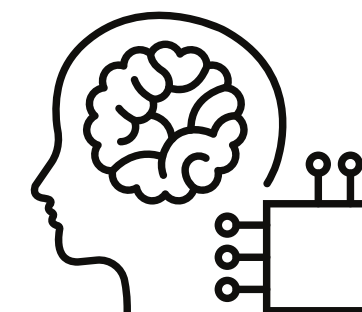
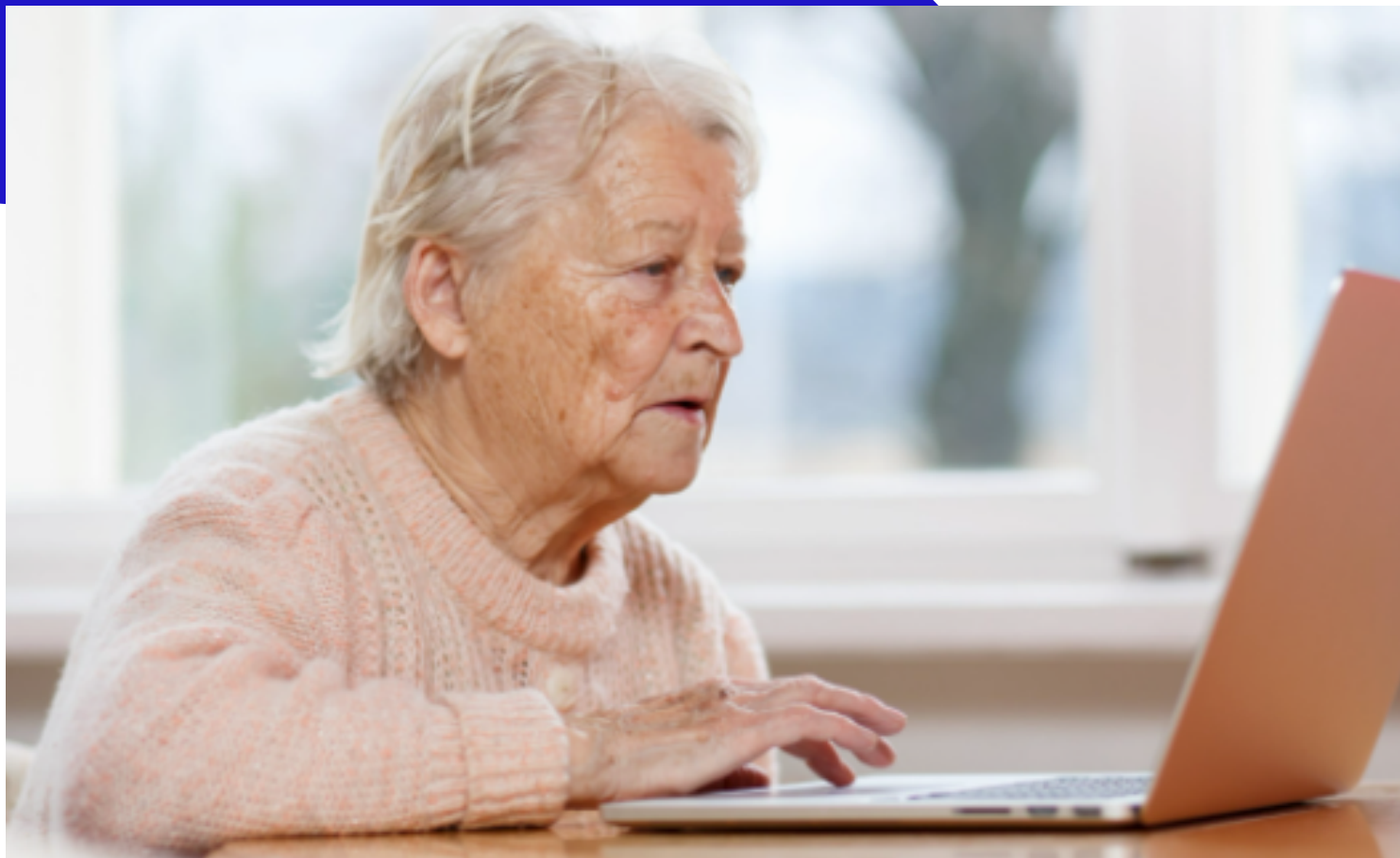
TECNOLOGÍA Y SALUD MENTAL

LA REHABILITACION COGNITIVA ASISTIDA POR COMPUTADORA

¿CUALES SON SUS USOS ACTUALES?

¿QUE SE SABE DE SU EFICACIA?

¿EFECTO SOBRE PLASTICIDAD?



MACHINE LEARNING, IA Y SALUD MENTAL



Shatte ABR, Hutchinson DM, Teague SJ (2019). Machine learning in mental health: a scoping review of methods and applications. Psychological Medicine 1–23.

APLICACIONES PRINCIPALES

- DETECCIÓN Y DIAGNÓSTICO
- PRONÓSTICO, TRATAMIENTO, APOYO
- SALUD PÚBLICA
- CLÍNICA E INVESTIGACIÓN

TIC Y SALUD MENTAL

¿Sabemos hacia donde vamos?

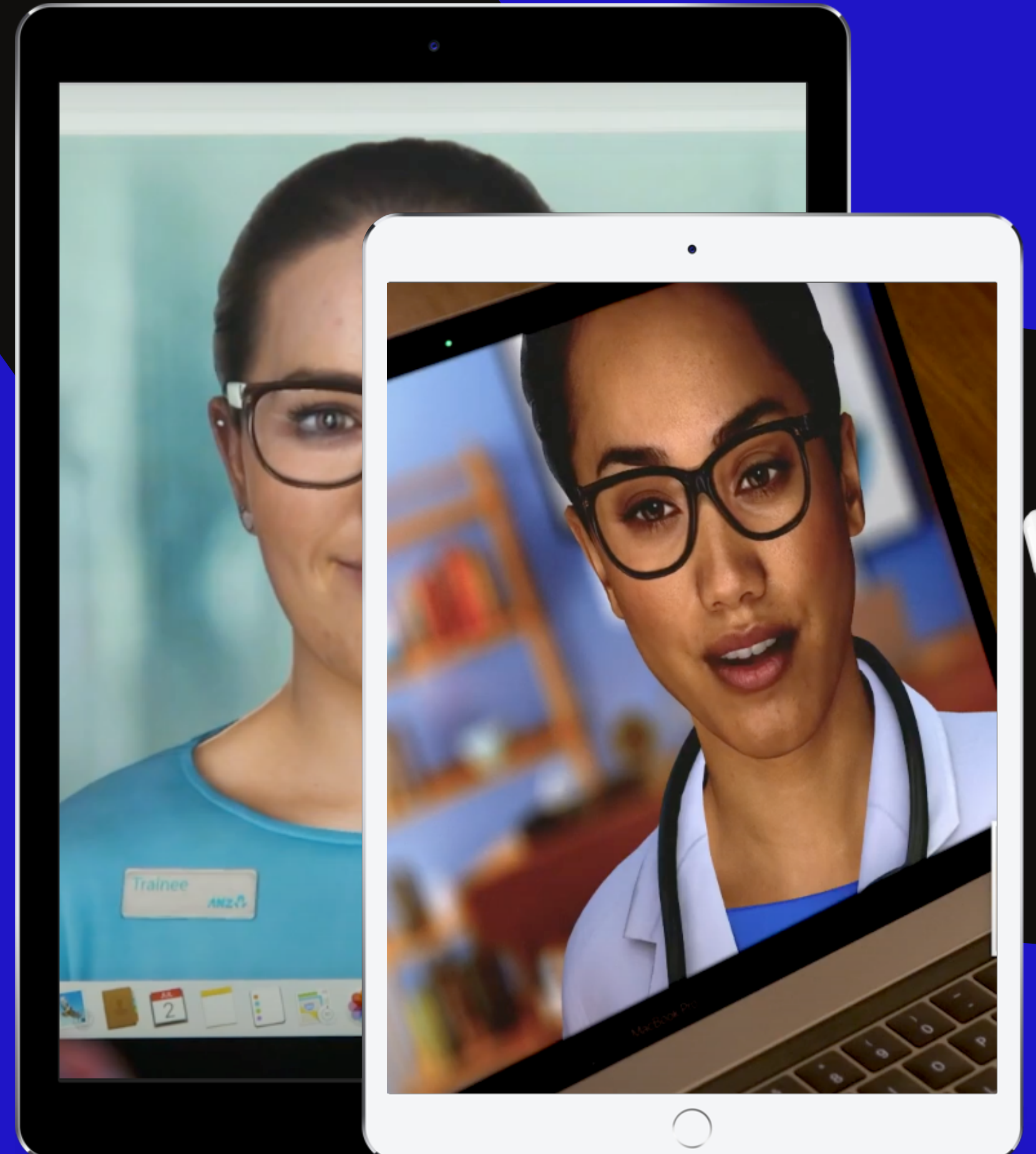
¿CUALES DEBER SER LAS ESTRATEGIAS PARA DECIDIR EN LA CRISIS COMO MEDIDAS DE CORTO PLAZO?

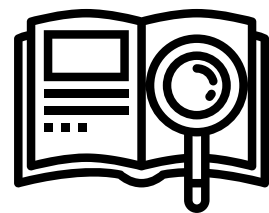
¿CUAL ES VALOR DE LO HUMANO Y EL SENTIDO DE AGENCIA EN UN MUNDO VIRTUAL?

¿CUAL ES LA IMPORTANCIA DEL MEDIO Y CUAL LA DEL MENSAJE?

¿CUALES SON LOS LÍMITES DEL CONTROL Y LA VIGILANCIA?

"Debemos forjar nuevos circuitos de significado, por fuera de las rutas algorítmicas establecidas" (Stiegler, B "The age of disruption")





REFERENCIAS

ABOUJAOUDE, E., & STARCEVIC, V. (EDS.). (2015). MENTAL HEALTH IN THE DIGITAL AGE: GRAVE DANGERS, GREAT PROMISE. OXFORD UNIVERSITY PRESS.

BUSH, N. E., ARMSTRONG, C. M., & HOYT, T. V. (2019). SMARTPHONE APPS FOR PSYCHOLOGICAL HEALTH: A BRIEF STATE OF THE SCIENCE REVIEW. PSYCHOLOGICAL SERVICES, 16(2), 188-195. [HTTPS://DOI.ORG/10.1037/SER0000286](https://doi.org/10.1037/SER0000286)

CHANDRASHEKAR, P. (2018). DO MENTAL HEALTH MOBILE APPS WORK: EVIDENCE AND RECOMMENDATIONS FOR DESIGNING HIGH-EFFICACY MENTAL HEALTH MOBILE APPS. MHEALTH, 4, 6-6. [HTTPS://DOI.ORG/10.21037/MHEALTH.2018.03.02](https://doi.org/10.21037/MHEALTH.2018.03.02)

DE GIROLAMO, G., CERVERI, G., CLERICI, M., MONZANI, E., SPINOGATTI, F., STARACE, F., TURA, G., & VITA, A. (2020). MENTAL HEALTH IN THE CORONAVIRUS DISEASE 2019 EMERGENCY—THE ITALIAN RESPONSE. JAMA PSYCHIATRY. [HTTPS://DOI.ORG/10.1001/JAMAPSYCHIATRY.2020.1276](https://doi.org/10.1001/JAMAPSYCHIATRY.2020.1276)

DEWAN, N. A., LUO, J. S., & LORENZI, N. M. (EDS.). (2015). MENTAL HEALTH PRACTICE IN A DIGITAL WORLD: A CLINICIANS GUIDE. SPRINGER INTERNATIONAL PUBLISHING. [HTTPS://DOI.ORG/10.1007/978-3-319-14109-1](https://doi.org/10.1007/978-3-319-14109-1)

GRAIN, H., & SCHAPER, L. K. (EDS.). (2013). HEALTH INFORMATICS: DIGITAL HEALTH SERVICE DELIVERY, THE FUTURE IS NOW!: SELECTED PAPERS FROM THE 21ST AUSTRALIAN NATIONAL HEALTH INFORMATICS CONFERENCE (HIC 2013). IOS PRESS.

GUNTER, B. (2006). DIGITAL HEALTH: MEETING PATIENT AND PROFESSIONAL NEEDS ONLINE (1.A ED.). ROUTLEDGE. [HTTPS://DOI.ORG/10.4324/9781410613479](https://doi.org/10.4324/9781410613479)

MTT2-PRT-005-PROTOCOLO-DE-SALUD-MENTAL_2020.PDF. (S. F.).

RATHBONE, A. L., CLARRY, L., & PRESCOTT, J. (2017). ASSESSING THE EFFICACY OF MOBILE HEALTH APPS USING THE BASIC PRINCIPLES OF COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY: SYSTEMATIC REVIEW. JOURNAL OF MEDICAL INTERNET RESEARCH, 19(11), E399. [HTTPS://DOI.ORG/10.2196/JMIR.8598](https://doi.org/10.2196/JMIR.8598)

SHATTE, A., HUTCHINSON, D., & TEAGUE, S. (2019). MACHINE LEARNING IN MENTAL HEALTH: A SCOPING REVIEW OF METHODS AND APPLICATIONS. PSYCHOLOGICAL MEDICINE, 49, 1-23. [HTTPS://DOI.ORG/10.1017/S0033291719000151](https://doi.org/10.1017/S0033291719000151)

WEST, D. M., & MILLER, E. A. (2009). DIGITAL MEDICINE: HEALTH CARE IN THE INTERNET ERA. BROOKINGS INSTITUTION PRESS.

THE TOPOL REVIEW—NHS HEALTH EDUCATION ENGLAND. (S. F.). THE TOPOL REVIEW — NHS HEALTH EDUCATION ENGLAND. RECUPERADO 12 DE JUNIO DE 2020, DE [HTTPS://TOPOL.HEE.NHS.UK/](https://topol.hee.nhs.uk/)

RUSS, T. C., WOELBERT, E., DAVIS, K. A. S., HAFFERTY, J. D., IBRAHIM, Z., INKSTER, B., JOHN, A., LEE, W., MAXWELL, M., MCINTOSH, A. M., & STEWART, R. (2019). HOW DATA SCIENCE CAN ADVANCE MENTAL HEALTH RESEARCH. NATURE HUMAN BEHAVIOUR, 3(1), 24-32. [HTTPS://DOI.ORG/10.1038/S41562-018-0470-9](https://doi.org/10.1038/S41562-018-0470-9)



¡MUCHAS GRACIAS!